

Programminhalte Drei-Phasen-Basenfasten

Neue Vitalität durch Drei-Phasen-Basenfasten



10. - 16. Juni 2018
im Bayerischen Wald

**Naturheilpraxis
für ganzheitliche
Medizin**



Simone hat Gelenks-
schmerzen, Verdauungs-
störungen, Allergien und
ist lustlos.

**Darmsanierung
Zellregeneration
Innere Harmonie**

durch

- Drei-Phasen-Basenfasten
- Entsäuerungsmassagen
- Mineralstoffe
- Saunagänge
- Leberwickel
- Naturerlebnisse



Peter ist häufig erkältet,
kann sich schwer konzen-
trieren, ist unruhig, müde
und frustriert.

**Entspannung
Konzentration
Geistige Frische**

durch

- Schwimmen im Skypool
- Entspannungsübungen
- Gedächtnistraining
- Energieübungen
- Körperakupressur
- Wanderungen



Voller Erwartungen und Neugier bin ich zum Seminar gefahren. Und alles hat sich erfüllt. Ich habe viel Positives mitgenommen. Das Drei-Phasen-Basenfasten gab mir neue Kraft, Vitalität, Gesundheit und Frische. Uneingeschränkt empfehlenswert!

Sven G., Dresden

Die Seminarinhalte überstiegen meine Erwartungen. Ich habe für mein zukünftiges „Verhalten“ viel gelernt und werde all diese Erfahrungen in mein Leben integrieren.
Christine P., Dresden

Das Besondere

1. Phase:

Vorbereitungswoche
Stärkung von Niere und Leber

2. Phase:

Fastenwoche
Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen

3. Phase:

Nachbereitungswochen
Mentaltraining & Powerübungen

Kosten:

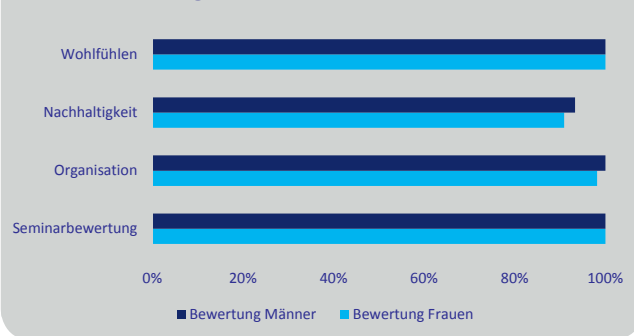
- Seminargebühr: 385 €
- Inklusive: Seminarunterlagen, Vitamin- und Mineralstoffe, Meditation mit dem Schamanen, Kräutersalbenzutaten, Überraschung und Foto-CD



Anreise: Individuell. Die Abholung am Bahnhof in Grafenwiesen ist möglich.

Anmeldung und weitere Informationen bei der Seminarleiterin:

Bewertung Drei-Phasen-Basenfasten 2017



- Unterkunft bitte direkt im Hotel Birkenhof buchen. www.hotel-birkenhof.de Tel. 09941 40040
- 6 Übernachtungen: inklusive Basenkost, Kräutertee und gesamter Wellnessbereich
- Einzelzimmer ab 552 € (p.P)
- Doppelzimmer ab 624 € (p.P)

Heilpraktikerin
und Mentalcoach
Sabine Reißig-Ramm

☎ 0351 476 57 50

✉ info@schmerz-frei.eu

🌐 www.schmerz-frei.eu

📍 Caspar-D.-Friedrich-Str. 51
01217 Dresden

