

Programminhalte Drei-Phasen-Basenfasten

Neue Vitalität durch Drei-Phasen-Basenfasten



10. - 16. Juni 2018
im Bayerischen Wald

**Naturheilpraxis
für ganzheitliche
Medizin**



Simone hat Gelenks-
schmerzen, Verdauungs-
störungen, Allergien und
ist lustlos.

**Darmsanierung
Zellregeneration
Innere Harmonie**

durch

- Drei-Phasen-Basenfasten
- Entsäuerungsmassagen
- Mineralstoffe
- Saunagänge
- Leberwickel
- Naturerlebnisse



Voller Erwartungen und Neugier bin ich zum Seminar gefahren. Und alles hat sich erfüllt. Ich habe viel Positives mitgenommen. Das Drei-Phasen-Basenfasten gab mir neue Kraft, Vitalität, Gesundheit und Frische. Uneingeschränkt empfehlenswert!

Sven G., Dresden



Peter ist häufig erkältet,
kann sich schwer konzen-
trieren, ist unruhig, müde
und frustriert.

**Entspannung
Konzentration
Geistige Frische**

durch

- Schwimmen im Skypool
- Entspannungsübungen
- Gedächtnistraining
- Energieübungen
- Körperakupressur
- Wanderungen



Die Seminarinhalte überstiegen meine Erwartungen. Ich habe für mein zukünftiges „Verhalten“ viel gelernt und werde all diese Erfahrungen in mein Leben integrieren.
Christine P., Dresden

Das Besondere

1. Phase:

Vorbereitungswoche
Stärkung von Niere und Leber

2. Phase:

Fastenwoche
Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen

3. Phase:

Nachbereitungswochen
Mentaltraining & Powerübungen

Kosten:

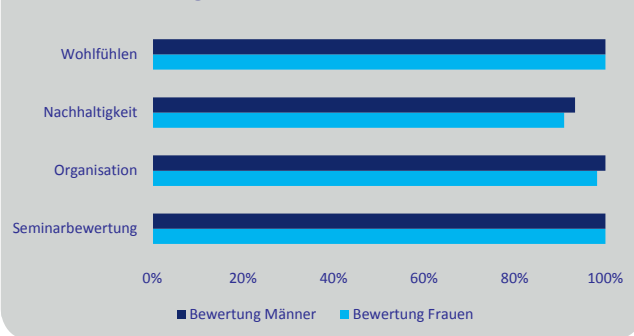
- Seminargebühr: 385 €
- Inklusive: Seminarunterlagen, Vitamin- und Mineralstoffe, Meditation mit dem Schamanen, Kräutersalbenzutaten, Überraschung und Foto-CD



Anreise: Individuell. Die Abholung am Bahnhof in Grafenwiesen ist möglich.

Anmeldung und weitere Informationen bei der Seminarleiterin:

Bewertung Drei-Phasen-Basenfasten 2017



- Unterkunft bitte direkt im Hotel Birkenhof buchen. www.hotel-birkenhof.de Tel. 09941 40040
- 6 Übernachtungen: inklusive Basenkost, Kräutertee und gesamter Wellnessbereich
- Einzelzimmer ab 552 € (p.P)
- Doppelzimmer ab 624 € (p.P)

Heilpraktikerin
und Mentalcoach
Sabine Reißig-Ramm

☎ 0351 476 57 50

✉ info@schmerz-frei.eu

🌐 www.schmerz-frei.eu

📍 Caspar-D.-Friedrich-Str. 51
01217 Dresden

